

**TRABALHO DE RECUPERAÇÃO**  
**Ed. Física – 6º ao 9º - Masculino e Feminino**  
**Professores Alexandra, Flávia e Ilson**

**Praticar esportes traz vários benefícios para a saúde. Mas como praticar esportes com segurança? Quais os cuidados devemos tomar antes de iniciar sua prática? Cite quatro.**

**Data limite de entrega:** 10/12, segunda-feira

Enviar por e-mail.

[prof.alexandra06@gmail.com](mailto:prof.alexandra06@gmail.com)

[flavinharapha@hotmail.com](mailto:flavinharapha@hotmail.com)

[ilsonclayton@gmail.com](mailto:ilsonclayton@gmail.com)